

	OŠ SVETI SAVA	JUN	2026.		
	Ponedeljak 01.06.2026.	Utorak 02.06.2026.	Sreda 03.06.2026.	Četvrtak 04.06.2026.	Petak 05.06.2026.
Doručak					
Ručak	Supa sa rezancima Zapečeni djuveč Kupus salata Hleb	Špagete sa pilećim bolonjeze sosom Mešana salata Hleb	Pileći kroketi Spanać prilog Kiselo mleko Hleb	Paprikaš sa svinjskim mesom Sezonska salata Hleb	Beli potaž Panirani oslić Šareni rižoto Hleb
Užina	Sezonsko voće	Kolač	Sezonsko voće	Kolač	Sezonsko voće
Voćna užina					
	Ponedeljak 08.06.2026.	Utorak 09.06.2026.	Sreda 10.06.2026.	Četvrtak 11.06.2026.	Petak 12.06.2026.
Doručak					
Ručak	Supa sa rezancima Zapečene makarone sa sirom Kupus salata Hleb	Piletina u belom sosu sa povrćem Pirinač Hleb	Čorbast pasulj sa suvim mesom Sezonska salata Hleb	Domaća pileća supa Pileće pečenje Pire krompir Hleb	Riblji štapići Rizi bizi Krustavac salata Hleb
Užina	Sezonsko voće	Kolač	Sezonsko voće	Kolač	Sezonsko voće
Voćna užina					
		ENERGETSKA VREDNOST (kCal)	SADRŽAJ PROTEINA (g)	SADRŽAJ MASTI (g)	SADRŽAJ UH (g)
MESEČNII PROSEK DNEVNIH JELOVNIKA		569.20	20.84	16.04	62.48
NORMATIV*		1200.00	34.00	38.00	140.00
PROCENTUALNI UDEO HRANLJIVIH SASTOJAKA U DO (%)		52.38	15.24	27.26	47.77
Normativ * za ishranu dece u predškolskim ustanovama propisan je Pravilnikom o bližim uslovima i načinu ostvarivanja ishrane u predškolskim ustanovama (Službeni glasnik RS 39/18). Imajući u vidu da se su propisane različite vrednosti u zavisnosti od uzrasta i pola deteta, u tabeli su date vrednosti koje predstavljaju prosek propisanih potreba u energiji, hranljivim i zaštitnim materijama neophodnim za pravilan rast i razvoj dece, a koje je potrebno podmiriti u toku celodnevnog boravka u vrtiću, sa četiri dnevna obroka.					
Jovana Ilijašev, nutricionista					