

	OŠ Sveti Sava	MAJ	2026		
	Ponedeljak 04.05.2026.	Utorak 05.05.2026.	Sreda 06.05.2026.	Četvrtak 07.05.2026.	Petak 08.05.2026.
Doručak					
Ručak	Domaća supa Zlatiborske makarone Kiselo mleko Hleb	Grašak sa piletinom Salata Hleb	Supa sa rezancima Pileća faširana šnicla Spanać prilog Hleb	Krompir paprikaš sa piletinom Vitaminska salata Hleb	Panirani oslić Šareni rižoto Kiparska salata Hleb
Užina	Sezonsko voće	Kolač	Sezonsko voće	Kolač	Sezonsko voće
Voćna užina					
	Ponedeljak 11.05.2026.	Utorak 12.05.2026.	Sreda 13.05.2026.	Četvrtak 14.05.2026.	Petak 15.05.2026.
Doručak					
Ručak	Čorbast pasulj sa povrćem Kupus salata Hleb	Domaća supa sa rezancima Pilav sa piletinom Salata Hleb	Otvorena paprika sa mesom Krompir pire Hleb	Pileći kroketi Zlatna mešavina Mešana salata Hleb	Potaž od povrća Panirani oslić sa sirom Dalmatinsko varivo Hleb
Užina	Sezonsko voće	Kolač	Sezonsko voće	Kolač	Sezonsko voće
Voćna užina					
	Ponedeljak 18.05.2026.	Utorak 19.05.2026.	Sreda 20.05.2026.	Četvrtak 21.05.2026.	Petak 22.05.2026.
Doručak					
Ručak	Sočivo sa povrćem Kupus salata Hleb	Domaća supa sa rezancima Francuski krompir Hleb	Špageti sa bolonjez sosom Sezonska salata Hleb	Domaća pileća supa Pileće pečenje Pire krompir Hleb	Riblji štapići Rizi bizi Mešana salata Hleb
Užina	Sezonsko voće	Kolač	Sezonsko voće	Kolač	Sezonsko voće
Voćna užina					
	Ponedeljak 25.05.2026.	Utorak 26.05.2026.	Sreda 27.05.2026.	Četvrtak 28.05.2026.	Petak 29.05.2026.
Doručak					
Ručak	Zapečeni prebranac Kupus salata Hleb	Piletina u belom sosu sa povrćem Pirinač Hleb	Juneći gulaš sa makaronama Salata Hleb	Boranija sa piletinom Kisela pavlaka Hleb	Potaž Riblji kroketi Restovan krompir Hleb
Užina	Sezonsko voće	Kolač	Sezonsko voće	Kolač	Sezonsko voće
Voćna užina					
		ENERGETSKA VREDNOST (kCal)	SADRŽAJ PROTEINA (g)	SADRŽAJ MASTI (g)	SADRŽAJ UH (g)
MESEČNI PROSEK DNEVNIH JELOVNIKA		1193.86	22.66	16.71	68.66
NORMATIV*		1200.00	34.00	38.00	140.00
PROCENTUALNI UDEO HRANLJIVIH SASTOJAKA U DO (%)		99.49	7.97	12.74	24.15

*Normativ za ishranu dece u predškolskim ustanovama propisan je Pravilnikom o uslovima i načinu ostvarivanja ishrane u predškolskim ustanovama (Službeni glasnik RS 39/18). Imajući u vidu da se su propisane različite vrednosti u zavisnosti od uzrasta i pola deteta, u tabeli su date vrednosti koje predstavljaju proseke prosečnih potreba u energiji, hranljivim i zaštitnim materijama neophodnim za pravilan rast i razvoj dece, a koje je potrebno podmiriti u toku celodnevnog boravka u vrtiću, sa četiri dnevna obroka. Jovana Ilijašev, nutricionista