
Jelovnik od 02.12. – 06.12.2024.

O.Š. Sveti Sava

DAN	VRSTE JELA	NUTRITIVNA VREDNOST			
		Kalorije	Ugljeni hidrati	Masti	Proteini
Ponedeljak	* Perkelt sa testeninom * Salata * Kolač * Hleb	665,5 KCal	87,5 g	21,9 g	28,9 g
Utorak	* Boranija sa mesom * Pavlaka * Voće * Hleb	537,5 KCal	50,4 g	26,4 g	23,7g
Sreda	* Prolećna supa * Puter šnicla * Pire krompir * Salata * Voće * Hleb	678,8 KCal	79,0g	29,1g	22,5g
Četvrtak	* Sladak kupus sa mesom * Kolač * Hleb	602,8 KCal	78.5 g	20,8 g	25,3 g
Petak	* Pileća supa * Riblji stapić * Kukuruz šećerac * Salata * Voće * Hleb	655,9 KCal	71,5 g	25,1 g	35,1 g