
Jelovnik od 30.10. - 04.10.2024.
O.Š. Sveti Sava

DAN	VRSTE JELA	NUTRITIVNA VREDNOST			
		Kalorije	Ugljeni hidrati	Masti	Proteini
Ponedeljak	* Perkelt sa testeninom * Salata * Kolač * Hleb	665,5 KCal	87,5 g	21,9 g	28,9 g
Utorak	* Prolećna supa * Puter šnicla * Pire krompir * Salata * Voće * Hleb	702,5 KCal	86,7 g	28,8 g	25,0 g
Sreda	* Vojnički pasulj * Salata * Voće * Hleb	649,5 KCal	74,2 g	25,1 g	28,2 g
Četvrtak	* Grašak sa piletinom * Salata * Kolač * Hleb	580,1 KCal	79,5 g	15,7 g	30,5 g
Petak	* Paradajz čorba * Riblji štapići * Kukuruz šećerac * Salata * Voće * Hleb	565,0 KCal	65,5 g	21,9 g	26,0 g