
Jelovnik od 16.09. - 20.09.2024.
O.Š. Sveti Sava

DAN	VRSTE JELA	NUTRITIVNA VREDNOST			
		Kalorije	Ugljeni hidrati	Masti	Proteini
Ponedeljak	* Prolećna supa * Pasta Bolognese * Salata * Kolač * Hleb	690,7 KCal	92,8 g	23,5 g	26,4 g
Utorak	* Grilovana piletina * Pire od spanaća * Salata * Voće * Hleb	503.5 KCal	67.0 g	12.5 g	28.9 g
Sreda	* Pileća supa * Đuveč sa mesom * Salata * Voće * Hleb	718,0 KCal	92,2 g	24,1 g	32,0 g
Četvrtak	* Sladak kupus sa mesom * Kolač * Hleb	620,6 KCal	78,5g	22,7g	25,3g
Petak	* Grašak sa mesom * Salata * Voće * Hleb	514,4 KCal	67,8g	15,0 g	24,4 g