

**OBRAČUN ENERGETSKE I HRANLJIVE VREDNOSTI OBROKA - 1. nedelja**

DATUM	OBROK	NAZIV JELA	SASTAV	ENERGETSKA VREDNOST (kCal)	SADRŽAJ PROTEINA (g)
sre 01.11.	<b>RUČAK</b>	KUPUS SA SVINJSKIM MESOM	svinjski but bk, ulje, crni i beli luk, šargarepa, celer, kupus, krompir, par.pire, aleva paprika, so, lorber, peršun, brašno	307,25	20,83
		HLEB	polubeli hleb	118,00	3,80
		<b>UKUPNO</b>		<b>425,25</b>	<b>24,63</b>
DATUM	OBROK	NAZIV JELA	SASTAV	ENERGETSKA VREDNOST (kCal)	SADRŽAJ PROTEINA (g)
čet 02.11.	<b>RUČAK</b>	BORANIJA SA PILETINOM	pileći file, crni i beli luk, šargarepa, celer, boranija žuta, paradajz pire, krompir, ulje, voda, brašno, peršun.	277,50	19,92
		KISELA PAVLAKA	kisela past.pavlaka 20%mm	155,00	1,87
		HLEB	polubeli hleb	118,00	3,80
		<b>UKUPNO</b>		<b>550,50</b>	<b>25,59</b>
DATUM	OBROK	NAZIV JELA	SASTAV	ENERGETSKA VREDNOST (kCal)	SADRŽAJ PROTEINA (g)
pet 03.11.	<b>RUČAK</b>	PANIRANA RIBA	panirani filet oslića hek, ulje	114,00	12,00
		BLITVA PRILOG	blitva briket, so, ulje, beli luk, mleko, maslac.	175,50	2,90
		VITAMINSKA SALATA	kupus, šargarepa, cvekla, jab.sirće, ulje, so	50,00	1,90
		HLEB	polubeli hleb	118,00	3,80
		<b>UKUPNO</b>		<b>457,50</b>	<b>20,60</b>
<b>NEDELJNI PROSEK DNEVNIH JELOVNIKA</b>				<b>477,75</b>	<b>23,61</b>
<b>NORMATIV*</b>				<b>1000,00</b>	<b>34,00</b>

**OBRAČUN ENERGETSKE I HRANLJIVE VREDNOSTI OBROKA - 2. nedelja**

DATUM	OBROK	NAZIV JELA	SASTAV	ENERGETSKA VREDNOST (kCal)	SADRŽAJ PROTEINA (g)
pon 06.11.	<b>RUČAK</b>	GRAŠAK SA NJOKAMA	noklice, crni i beli luk, šargarepa, krompir, grašak, ulje, aleva paprika, so, brašno, mirođija	324,50	25,97
		SALATA	kupus, jab.sirće, ulje, so	40,08	1,25
		HLEB	polubeli hleb	118,00	3,80
		<b>UKUPNO</b>		<b>482,58</b>	<b>31,02</b>
DATUM	OBROK	NAZIV JELA	SASTAV	ENERGETSKA VREDNOST (kCal)	SADRŽAJ PROTEINA (g)
uto 07.11.	<b>RUČAK</b>	PILEĆE ĆUFTE	pileće grudi bk, crni i beli luk, šargarepa, proso, jaja, prezla, so, ulje, mleko, maslac, brašno, mirođija	290,00	19,60
		PIRINAČ	beli pirinač, so, voda, ulje	103,00	2,60
		HLEB	polubeli hleb	118,00	3,00
		SALATA	krastavc, so, voda, jabukovo sirće, ulje	45,00	0,80
		<b>UKUPNO</b>		<b>556,00</b>	<b>26,00</b>

DATUM	OBROK	NAZIV JELA	SASTAV	ENERGETSKA VREDNOST (kCal)	SADRŽAJ PROTEINA (g)
sre 08.11.	RUČAK	PAPRIKA SA SVINJSKIM MESOM	sv.but bk, crni i beli luk, paprika šarena, pirinač, ulje, so, peršun, so, paradajz pire.	260,00	12,70
		KROMPIR PIRE	krompir, mleko, ulje, so, maslac	181,00	4,15
		HLEB	polubeli hleb	118,00	3,80
		UKUPNO		559,00	20,65
DATUM	OBROK	NAZIV JELA	SASTAV	ENERGETSKA VREDNOST (kCal)	SADRŽAJ PROTEINA (g)
čet 09.11.	RUČAK	JUNEĆI GULAŠ SA MAKARONAMA	juneće meso, crni i beli luk, celer, šargarepa, makaroni, paradajz pire, ulje, aleva paprika, so	424,50	19,70
		PARADJZ SALATA	paradajz, jab.sirće, ulje, so	50,00	1,90
		HLEB	polubeli hleb	118,00	3,80
		UKUPNO		592,50	25,40
DATUM	OBROK	NAZIV JELA	SASTAV	ENERGETSKA VREDNOST (kCal)	SADRŽAJ PROTEINA (g)
pet 10.11.	RUČAK	KREM ČORBA	bundeva, karfiol, celer, šargarepa, beli luk, ulje, voda, mleko, so, peršun	59,20	3,53
		PANIRANA RIBA	panirani filet oslića hek, ulje	114,00	10,00
		RESTOVANI KROMPIR	krompir, crni i beli luk, paradajz pire, ulje, aleva paprika, lorber, so, peršun	175,50	2,90
		HLEB	polubeli hleb	118,00	3,80
		UKUPNO		466,70	20,23
NEDELJNI PROSEK DNEVNIH JELOVNIKA				531,36	24,66
NORMATIV*				1000,00	34,00
<b>OBRAČUN ENERGETSKE I HRANLJIVE VREDNOSTI OBROKA - 3. nedelja</b>					
DATUM	OBROK	NAZIV JELA	SASTAV	ENERGETSKA VREDNOST (kCal)	SADRŽAJ PROTEINA (g)
pon 13.11.	RUČAK	POTAŽ	krompir, karfiol, celer, šargarepa, beli luk, ulje, voda, mleko, so, peršun, neutralna pavlaka	59,20	3,53
		ZAPEČENI MAKARONI SA SIROM	testenina bez jaja, voda, ulje, mleko, kisela pavlaka, sitan sir, kačkavalj, so	373,62	13,35
		KUPUS SALATA	kupus, jab.sirće, ulje, so	50,00	1,90
		HLEB	polubeli hleb	118,00	3,80
		UKUPNO		600,82	22,58
DATUM	OBROK	NAZIV JELA	SASTAV	ENERGETSKA VREDNOST (kCal)	SADRŽAJ PROTEINA (g)
uto 14.11.	RUČAK	KROMPIR PAPRIKAŠ SA PILEĆIM MESOM	pileći file, crni i beli luk, celer, šargarepa, krompir, paradajz pire, ulje, aleva paprika, so, brašno	276,00	13,70
		KRASTAVAC SALATA	krastavac, jab.sirće, ulje, so	50,11	3,25
		HLEB	polubeli hleb	118,00	3,80

		UKUPNO		444,11	20,75
DATUM	OBROK	NAZIV JELA	SASTAV	ENERGETSKA VREDNOST (kCal)	SADRŽAJ PROTEINA (g)
sre 15.11.	RUČAK	RIŽOTO SA MLEVENIM MESOM	svinjski but, crni i beli luk, šargarepa, pirinač, ulje, začin, so.	321,40	16,88
		PARADAJZ SOS	paradajz pire, so, ulje, brašno, aleva paprika, voda, začin, peršun list	78,36	1,75
		KRASTAVAC SALATA	krastavac, jab.sirće, ulje, so	45,11	2,15
		HLEB	polubeli hleb	118,00	3,80
		UKUPNO		562,87	24,58
DATUM	OBROK	NAZIV JELA	SASTAV	ENERGETSKA VREDNOST (kCal)	SADRŽAJ PROTEINA (g)
čet 16.11.	RUČAK	TESTENINA U SOSU SA PILETINOM I POVRĆEM	pileći file, mesnata slanina, spanać briket, neutralna i kisela pavlaka, beli luk, ulje, so, testenina bez jaja	460,00	16,60
		VITAMINSKA SALATA	kupus, šargarepa, cvekla, jab.sirće, ulje, so	50,00	1,90
		UKUPNO		510,00	18,50
DATUM	OBROK	NAZIV JELA	SASTAV	ENERGETSKA VREDNOST (kCal)	SADRŽAJ PROTEINA (g)
pet 17.11.	RUČAK	PANIRANA RIBA	panirani filet oslića hek, ulje	114,00	12,00
		RIZI BIZI	šargarepa, kukuruz, grašak, crni luk, beli luk, ulje, brašno, so, začin	145,00	6,30
		KIPARSKA SALATA	kupus, krastavčići, so, kisela pavlaka, majonez, peršun list	150,50	2,80
		HLEB	polubeli hleb	118,00	3,80
		UKUPNO		527,50	24,90
NEDELJNI PROSEK DNEVNIH JELOVNIKA				529,06	22,26
NORMATIV*				1000,00	34,00
<b>OBRAČUN ENERGETSKE I HRANLJIVE VREDNOSTI OBROKA - 4. nedelja</b>					
DATUM	OBROK	NAZIV JELA	SASTAV	ENERGETSKA VREDNOST (kCal)	SADRŽAJ PROTEINA (g)
pon 20.11.	RUČAK	PARADAJZ ČORBA	paradajz pire, šargarepa, celer, crni luk, krompir, ulje, peršun, voda, so, začin.	59,20	2,53
		ZAPEČENI PREBRANAC	beli pasulj, ulje, crni i beli luk, praziluk, aleva paprika, so, lorber.	312,00	16,90
		KUPUS SALATA	kupus, so, ulje, jabukovo sirće	40,08	1,25
		HLEB	polubeli hleb	118,00	3,00
		UKUPNO		529,28	23,68
DATUM	OBROK	NAZIV JELA	SASTAV	ENERGETSKA VREDNOST (kCal)	SADRŽAJ PROTEINA (g)
uto 21.11.	RUČAK	PILAV SA PILETINOM	Pileći file, crni i beli luk, šargarepa, pirinač, ulje, aleva paprika, so, brašno, mirođija	314,50	20,97
		SALATA	krastavac, jab.sirće, ulje, so	40,08	1,25
		HLEB	polubeli hleb	118,00	3,80
		UKUPNO		472,58	26,02

DATUM	OBROK	NAZIV JELA	SASTAV	ENERGETSKA VREDNOST (kCal)	SADRŽAJ PROTEINA (g)
uto 22.11.	RUČAK	ŠPAGETI BOLONJEZE	pileći file, crni i beli luk, celer, paradajz pire, ulje, origano, aleva paprika, so, testenina bez jaja	460,00	16,60
		SEZONSKA SALATA	krastavac, jab.sirće, ulje, so	50,11	3,25
		HLEB	polubeli hleb	118,00	3,80
		UKUPNO		628,11	23,65
DATUM	OBROK	NAZIV JELA	SASTAV	ENERGETSKA VREDNOST (kCal)	SADRŽAJ PROTEINA (g)
čet 23.11.	RUČAK	GRAŠAK SA PILETINOM	pileći file, crni i beli luk, šargarepa, krompir, grašak, ulje, aleva paprika, so, brašno, mirođija	314,50	17,97
		SALATA ŠARENA	kupus, zelena salata, šargarepa, jab.sirće, ulje, so	50,11	3,25
		HLEB	polubeli hleb	118,00	3,80
		UKUPNO		482,61	25,02
DATUM	OBROK	NAZIV JELA	SASTAV	ENERGETSKA VREDNOST (kCal)	SADRŽAJ PROTEINA (g)
pet 24.11.	RUČAK	RIBLJI KROKETI	riblji file bk, ulje, so, kukuruzno brašno, prezla, jaja	249,22	13,32
		DALMATINSKI PRILOG	krompir, spanać briket, so, ulje, beli luk.	205,50	2,90
		SALATA	zelena salata, kupus, šargarepa, so, jabukovo sirće	45,00	0,80
		HLEB	polubeli hleb	118,00	3,80
		UKUPNO		617,72	20,82
NEDELJNI PROSEK DNEVNIH JELOVNIKA				546,06	23,84
NORMATIV*				1000,00	34,00
<b>OBRAČUN ENERGETSKE I HRANLJIVE VREDNOSTI OBROKA - 5. nedelja</b>					
DATUM	OBROK	NAZIV JELA	SASTAV	ENERGETSKA VREDNOST (kCal)	SADRŽAJ PROTEINA (g)
pon 27.11.	RUČAK	ČORBASTO SOČIVO	sočivo crveno, crni i beli luk, šargarepa, so, ulje, brašno, aleva paprika, kukuruz	393,50	7,42
		KUPUS SALATA	kupus, jab.sirće, ulje, so	40,08	1,25
		HLEB	polubeli hleb	120,66	3,80
		UKUPNO		554,24	12,47
DATUM	OBROK	NAZIV JELA	SASTAV	ENERGETSKA VREDNOST (kCal)	SADRŽAJ PROTEINA (g)
uto 28.11.	RUČAK	PILEĆA MUČKALICA	pileći file, crni i beli luk, šargarepa, paprika, paradajz, aleva paprika, ulje, brašno, peršun.	200,86	14,09
		PIRINAČ	pirinač, šargarepa, crni luk, mleko, ulje, so	181,00	3,15
		HLEB	polubeli hleb	118,00	3,80
		UKUPNO		499,86	21,04
DATUM	OBROK	NAZIV JELA	SASTAV	ENERGETSKA VREDNOST (kCal)	SADRŽAJ PROTEINA (g)

sre 29.11.	RUČAK	ČORBAST PASULJ SA SUVIM MESOM	pasulj, crni i beli luk, šargarepa, dimljena pečenica, so, ulje, brašno, aleva paprika	393,50	7,42
		SALATA	kupus, rotkvica, zelena salata, jab.sirće, ulje, so	40,08	1,25
		HLEB	polubeli hleb	120,66	3,80
		UKUPNO		554,24	12,47
DATUM	OBROK	NAZIV JELA	SASTAV	ENERGETSKA VREDNOST (kCal)	SADRŽAJ PROTEINA (g)
čet 30.11.	RUČAK	DOMAĆA SUPA SA REZANCIMA	pileće meso sk, šargarepa, celer, paškanat, crni i beli luk, lorber, peršun, so, testenina	64,00	5,10
		PILEĆI BATAK	pileći batak, ulje, so	220,00	15,60
		KROMPIR PIRE	krompir, so, mleko, ulje, maslac	181,00	4,15
		HLEB	polubeli hleb	118,00	3,80
		UKUPNO		538,40	23,08
NEDELJNI PROSEK DNEVNIH JELOVNIKA				536,69	17,27
NORMATIV*				1000,00	34,00
				ENERGETSKA VREDNOST (kCal)	SADRŽAJ PROTEINA (g)
MESEČNI PROSEK RUČKA				524,18	22,33
NORMATIV*				1000,00	34,00
PROCENTUALNI UDEO HRANLJIVIH SASTOJAKA U DO (%)				52,42	17,89

SADRŽAJ MASTI (g)	SADRŽAJ UH (g)	GVOŽĐE (mg)	KALCIJUM (mg)	VITAMIN A (µg)	VITAMIN B1 (mg)	VITAMIN B2 (mg)	VITAMIN C (mg)
14,61	19,92	3,02	115,76	1.015,50	0,17	0,30	102,00
0,20	24,50	1,10	3,20	0,00	0,03	0,02	0,00
<b>14,81</b>	<b>44,42</b>	<b>4,12</b>	<b>118,96</b>	<b>1015,50</b>	<b>0,20</b>	<b>0,32</b>	<b>102,00</b>
SADRŽAJ MASTI (g)	SADRŽAJ UH (g)	GVOŽĐE (mg)	KALCIJUM (mg)	VITAMIN A (µg)	VITAMIN B1 (mg)	VITAMIN B2 (mg)	VITAMIN C (mg)
10,92	25,44	2,20	191,33	320,36	0,47	0,73	181,00
7,50	3,45	0,06	64,50	1,00	0,02	0,08	0,00
0,20	24,50	1,10	3,20	0,00	0,03	0,02	0,00
<b>18,62</b>	<b>53,39</b>	<b>3,36</b>	<b>259,03</b>	<b>321,36</b>	<b>0,52</b>	<b>0,83</b>	<b>181,00</b>
SADRŽAJ MASTI (g)	SADRŽAJ UH (g)	GVOŽĐE (mg)	KALCIJUM (mg)	VITAMIN A (µg)	VITAMIN B1 (mg)	VITAMIN B2 (mg)	VITAMIN C (mg)
5,30	4,00	0,70	24,80	34,00	0,09	0,32	0,00
5,50	27,50	1,70	21,70	272,00	0,12	0,06	4,00
2,20	5,30	0,40	55,00	36,00	0,07	0,06	55,00
0,20	24,50	1,10	3,20	0,00	0,03	0,02	0,00
<b>13,20</b>	<b>61,30</b>	<b>3,90</b>	<b>104,70</b>	<b>342,00</b>	<b>0,31</b>	<b>0,46</b>	<b>59,00</b>
<b>15,54</b>	<b>53,04</b>	<b>3,79</b>	<b>160,90</b>	<b>559,62</b>	<b>0,34</b>	<b>0,54</b>	<b>114,00</b>
<b>38,00</b>	<b>140,00</b>	<b>10,00</b>	<b>650,00</b>	<b>450,00</b>	<b>0,50</b>	<b>0,70</b>	<b>40,00</b>

SADRŽAJ MASTI (g)	SADRŽAJ UH (g)	GVOŽĐE (mg)	KALCIJUM (mg)	VITAMIN A (µg)	VITAMIN B1 (mg)	VITAMIN B2 (mg)	VITAMIN C (mg)
7,12	37,22	4,39	36,11	633,00	0,26	0,26	36,00
2,05	3,90	0,40	37,00	275,00	0,07	0,06	22,00
0,20	24,50	1,10	3,20	0,00	0,03	0,02	0,00
<b>9,37</b>	<b>65,62</b>	<b>5,89</b>	<b>76,31</b>	<b>908,00</b>	<b>0,36</b>	<b>0,34</b>	<b>58,00</b>
SADRŽAJ MASTI (g)	SADRŽAJ UH (g)	GVOŽĐE (mg)	KALCIJUM (mg)	VITAMIN A (µg)	VITAMIN B1 (mg)	VITAMIN B2 (mg)	VITAMIN C (mg)
17,60	12,70	1,60	16,25	102,00	0,09	0,13	30,00
3,60	16,60	1,40	12,30	0,00	0,12	0,02	0,00
0,20	24,50	1,10	3,20	0,00	0,03	0,02	0,00
2,00	5,60	1,40	12,00	2,00	0,00	0,04	4,00
<b>23,40</b>	<b>59,40</b>	<b>5,50</b>	<b>43,75</b>	<b>104,00</b>	<b>0,24</b>	<b>0,21</b>	<b>34,00</b>

SADRŽAJ MASTI (g)	SADRŽAJ UH (g)	GVOŽĐE (mg)	KALCIJUM (mg)	VITAMIN A (µg)	VITAMIN B1 (mg)	VITAMIN B2 (mg)	VITAMIN C (mg)
15,50	15,30	2,30	30,20	388,00	0,27	0,83	128,00
5,10	28,30	1,00	53,90	67,50	0,16	0,12	24,00
0,20	24,50	1,10	3,20	0,00	0,03	0,02	0,00
<b>20,80</b>	<b>68,10</b>	<b>4,40</b>	<b>87,30</b>	<b>455,50</b>	<b>0,46</b>	<b>0,97</b>	<b>152,00</b>
SADRŽAJ MASTI (g)	SADRŽAJ UH (g)	GVOŽĐE (mg)	KALCIJUM (mg)	VITAMIN A (µg)	VITAMIN B1 (mg)	VITAMIN B2 (mg)	VITAMIN C (mg)
21,20	37,10	3,70	85,30	511,00	0,15	0,44	18,00
2,20	5,30	0,40	55,00	36,00	0,07	0,06	55,00
0,20	24,50	1,10	3,20	0,00	0,03	0,02	0,00
<b>23,60</b>	<b>66,90</b>	<b>5,20</b>	<b>143,50</b>	<b>547,00</b>	<b>0,25</b>	<b>0,52</b>	<b>73,00</b>
SADRŽAJ MASTI (g)	SADRŽAJ UH (g)	GVOŽĐE (mg)	KALCIJUM (mg)	VITAMIN A (µg)	VITAMIN B1 (mg)	VITAMIN B2 (mg)	VITAMIN C (mg)
0,80	9,15	0,89	11,88	266,40	0,02	0,04	4,00
5,30	4,00	0,70	24,80	34,00	0,09	0,32	0,00
5,50	27,50	1,70	21,70	272,00	0,12	0,06	4,00
0,20	24,50	1,10	3,20	0,00	0,03	0,02	0,00
<b>11,80</b>	<b>65,15</b>	<b>4,39</b>	<b>61,58</b>	<b>572,40</b>	<b>0,26</b>	<b>0,44</b>	<b>8,00</b>
<b>17,79</b>	<b>65,03</b>	<b>5,08</b>	<b>82,49</b>	<b>517,38</b>	<b>0,31</b>	<b>0,50</b>	<b>65,00</b>
<b>38,00</b>	<b>140,00</b>	<b>10,00</b>	<b>650,00</b>	<b>450,00</b>	<b>0,50</b>	<b>0,70</b>	<b>40,00</b>

SADRŽAJ MASTI (g)	SADRŽAJ UH (g)	GVOŽĐE (mg)	KALCIJUM (mg)	VITAMIN A (µg)	VITAMIN B1 (mg)	VITAMIN B2 (mg)	VITAMIN C (mg)
0,80	9,15	0,89	11,88	266,40	0,02	0,04	4,00
6,35	62,00	5,64	109,78	1.184,45	0,29	0,85	42,62
2,20	5,30	0,40	55,00	36,00	0,07	0,06	55,00
0,20	24,50	1,10	3,20	0,00	0,03	0,02	0,00
<b>9,55</b>	<b>100,95</b>	<b>8,03</b>	<b>179,86</b>	<b>1486,85</b>	<b>0,41</b>	<b>0,97</b>	<b>101,62</b>
SADRŽAJ MASTI (g)	SADRŽAJ UH (g)	GVOŽĐE (mg)	KALCIJUM (mg)	VITAMIN A (µg)	VITAMIN B1 (mg)	VITAMIN B2 (mg)	VITAMIN C (mg)
13,20	17,10	3,70	85,30	511,00	0,15	0,44	18,00
2,05	6,87	0,40	37,00	275,00	0,07	0,06	22,00
0,20	24,50	1,10	3,20	0,00	0,03	0,02	0,00

<b>15,45</b>	<b>48,47</b>	<b>5,20</b>	<b>125,50</b>	<b>786,00</b>	<b>0,25</b>	<b>0,52</b>	<b>40,00</b>
<b>SADRŽAJ MASTI (g)</b>	<b>SADRŽAJ UH (g)</b>	<b>GVOŽĐE (mg)</b>	<b>KALCIJUM (mg)</b>	<b>VITAMIN A (µg)</b>	<b>VITAMIN B1 (mg)</b>	<b>VITAMIN B2 (mg)</b>	<b>VITAMIN C (mg)</b>
8,05	42,45	1,60	33,70	988,00	0,89	0,12	2,00
3,13	10,57	0,60	7,55	58,60	0,03	0,00	2,50
2,05	5,77	0,40	37,00	275,00	0,07	0,06	22,00
0,20	24,50	1,10	3,20	0,00	0,03	0,02	0,00
<b>13,43</b>	<b>83,29</b>	<b>3,70</b>	<b>81,45</b>	<b>1321,60</b>	<b>1,02</b>	<b>0,20</b>	<b>26,50</b>
<b>SADRŽAJ MASTI (g)</b>	<b>SADRŽAJ UH (g)</b>	<b>GVOŽĐE (mg)</b>	<b>KALCIJUM (mg)</b>	<b>VITAMIN A (µg)</b>	<b>VITAMIN B1 (mg)</b>	<b>VITAMIN B2 (mg)</b>	<b>VITAMIN C (mg)</b>
<b>22,60</b>	<b>45,20</b>	<b>2,90</b>	<b>24,70</b>	<b>53,00</b>	<b>0,68</b>	<b>0,19</b>	<b>5,00</b>
2,20	5,30	0,40	55,00	36,00	0,07	0,06	55,00
<b>24,80</b>	<b>50,50</b>	<b>3,30</b>	<b>79,70</b>	<b>89,00</b>	<b>0,75</b>	<b>0,25</b>	<b>60,00</b>
<b>SADRŽAJ MASTI (g)</b>	<b>SADRŽAJ UH (g)</b>	<b>GVOŽĐE (mg)</b>	<b>KALCIJUM (mg)</b>	<b>VITAMIN A (µg)</b>	<b>VITAMIN B1 (mg)</b>	<b>VITAMIN B2 (mg)</b>	<b>VITAMIN C (mg)</b>
5,30	4,00	0,70	24,80	34,00	0,09	0,32	0,00
8,90	9,20	9,50	174,70	740,78	0,20	0,31	16,26
10,10	12,60	1,40	12,00	2,00	0,00	0,04	4,00
0,20	24,50	1,10	3,20	0,00	0,03	0,02	0,00
<b>24,50</b>	<b>50,30</b>	<b>12,70</b>	<b>214,70</b>	<b>776,78</b>	<b>0,32</b>	<b>0,69</b>	<b>20,26</b>
<b>17,55</b>	<b>66,70</b>	<b>6,59</b>	<b>136,24</b>	<b>892,05</b>	<b>0,55</b>	<b>0,53</b>	<b>49,68</b>
<b>38,00</b>	<b>140,00</b>	<b>10,00</b>	<b>650,00</b>	<b>450,00</b>	<b>0,50</b>	<b>0,70</b>	<b>40,00</b>
<b>SADRŽAJ MASTI (g)</b>	<b>SADRŽAJ UH (g)</b>	<b>GVOŽĐE (mg)</b>	<b>KALCIJUM (mg)</b>	<b>VITAMIN A (µg)</b>	<b>VITAMIN B1 (mg)</b>	<b>VITAMIN B2 (mg)</b>	<b>VITAMIN C (mg)</b>
0,80	9,15	0,89	11,88	266,40	0,02	0,04	4,00
6,30	45,20	7,60	112,30	28,65	0,40	0,14	4,00
2,05	3,90	0,40	37,00	275,00	0,07	0,06	22,00
0,20	24,50	1,10	3,20	0,00	0,03	0,02	0,00
<b>9,35</b>	<b>82,75</b>	<b>9,99</b>	<b>164,38</b>	<b>570,05</b>	<b>0,52</b>	<b>0,26</b>	<b>30,00</b>
<b>SADRŽAJ MASTI (g)</b>	<b>SADRŽAJ UH (g)</b>	<b>GVOŽĐE (mg)</b>	<b>KALCIJUM (mg)</b>	<b>VITAMIN A (µg)</b>	<b>VITAMIN B1 (mg)</b>	<b>VITAMIN B2 (mg)</b>	<b>VITAMIN C (mg)</b>
9,12	35,22	4,39	36,11	633,00	0,26	0,26	36,00
2,05	3,90	0,40	37,00	275,00	0,07	0,06	22,00
0,20	24,50	1,10	3,20	0,00	0,03	0,02	0,00
<b>11,37</b>	<b>63,62</b>	<b>5,89</b>	<b>76,31</b>	<b>908,00</b>	<b>0,36</b>	<b>0,34</b>	<b>58,00</b>

SADRŽAJ MASTI (g)	SADRŽAJ UH (g)	GVOŽĐE (mg)	KALCIJUM (mg)	VITAMIN A (µg)	VITAMIN B1 (mg)	VITAMIN B2 (mg)	VITAMIN C (mg)
<b>22,60</b>	<b>45,20</b>	<b>2,90</b>	<b>24,70</b>	<b>53,00</b>	<b>0,68</b>	<b>0,19</b>	<b>5,00</b>
2,05	6,87	0,40	37,00	275,00	0,07	0,06	22,00
0,20	24,50	1,10	3,20	0,00	0,03	0,02	0,00
<b>24,85</b>	<b>76,57</b>	<b>4,40</b>	<b>64,90</b>	<b>328,00</b>	<b>0,78</b>	<b>0,27</b>	<b>27,00</b>
SADRŽAJ MASTI (g)	SADRŽAJ UH (g)	GVOŽĐE (mg)	KALCIJUM (mg)	VITAMIN A (µg)	VITAMIN B1 (mg)	VITAMIN B2 (mg)	VITAMIN C (mg)
8,12	48,22	4,39	36,11	633,00	0,26	0,26	36,00
2,05	6,87	0,40	37,00	275,00	0,07	0,06	22,00
0,20	24,50	1,10	3,20	0,00	0,03	0,02	0,00
<b>10,37</b>	<b>79,59</b>	<b>5,89</b>	<b>76,31</b>	<b>908,00</b>	<b>0,36</b>	<b>0,34</b>	<b>58,00</b>
SADRŽAJ MASTI (g)	SADRŽAJ UH (g)	GVOŽĐE (mg)	KALCIJUM (mg)	VITAMIN A (µg)	VITAMIN B1 (mg)	VITAMIN B2 (mg)	VITAMIN C (mg)
16,30	9,57	0,22	33,59	4,79	0,11	0,11	0,00
5,50	27,50	1,70	21,70	272,00	0,12	0,06	4,00
2,00	5,60	1,40	12,00	2,00	0,00	0,04	4,00
0,20	24,50	1,10	3,20	0,00	0,03	0,02	0,00
<b>24,00</b>	<b>67,17</b>	<b>4,42</b>	<b>70,49</b>	<b>278,79</b>	<b>0,26</b>	<b>0,23</b>	<b>8,00</b>
<b>15,99</b>	<b>73,94</b>	<b>6,12</b>	<b>90,48</b>	<b>598,57</b>	<b>0,46</b>	<b>0,29</b>	<b>36,20</b>
<b>38,00</b>	<b>140,00</b>	<b>10,00</b>	<b>650,00</b>	<b>450,00</b>	<b>0,50</b>	<b>0,70</b>	<b>40,00</b>

SADRŽAJ MASTI (g)	SADRŽAJ UH (g)	GVOŽĐE (mg)	KALCIJUM (mg)	VITAMIN A (µg)	VITAMIN B1 (mg)	VITAMIN B2 (mg)	VITAMIN C (mg)
18,62	45,44	2,69	23,91	259,00	0,59	0,14	12,00
2,05	3,90	0,40	37,00	275,00	0,07	0,06	22,00
0,20	24,50	1,10	3,20	0,00	0,03	0,02	0,00
<b>20,87</b>	<b>73,84</b>	<b>4,19</b>	<b>64,11</b>	<b>534,00</b>	<b>0,69</b>	<b>0,22</b>	<b>34,00</b>
SADRŽAJ MASTI (g)	SADRŽAJ UH (g)	GVOŽĐE (mg)	KALCIJUM (mg)	VITAMIN A (µg)	VITAMIN B1 (mg)	VITAMIN B2 (mg)	VITAMIN C (mg)
9,80	11,47	1,72	24,55	612,50	0,09	0,24	24,50
5,10	28,30	1,00	53,90	67,50	0,16	0,12	24,00
0,20	24,50	1,10	3,20	0,00	0,03	0,02	0,00
<b>15,10</b>	<b>64,27</b>	<b>3,82</b>	<b>81,65</b>	<b>680,00</b>	<b>0,28</b>	<b>0,38</b>	<b>48,50</b>
SADRŽAJ MASTI (g)	SADRŽAJ UH (g)	GVOŽĐE (mg)	KALCIJUM (mg)	VITAMIN A (µg)	VITAMIN B1 (mg)	VITAMIN B2 (mg)	VITAMIN C (mg)

18,62	45,44	2,69	23,91	259,00	0,59	0,14	12,00
2,05	3,90	0,40	37,00	275,00	0,07	0,06	22,00
0,20	24,50	1,10	3,20	0,00	0,03	0,02	0,00
<b>20,87</b>	<b>73,84</b>	<b>4,19</b>	<b>64,11</b>	<b>534,00</b>	<b>0,69</b>	<b>0,22</b>	<b>34,00</b>
<b>SADRŽAJ MASTI (g)</b>	<b>SADRŽAJ UH (g)</b>	<b>GVOŽĐE (mg)</b>	<b>KALCIJUM (mg)</b>	<b>VITAMIN A (μg)</b>	<b>VITAMIN B1 (mg)</b>	<b>VITAMIN B2 (mg)</b>	<b>VITAMIN C (mg)</b>
1,60	6,80	0,80	15,30	58,00	0,06	0,08	4,00
11,60	10,70	1,60	16,25	102,00	0,09	0,13	30,00
5,10	28,30	1,00	53,90	67,50	0,16	0,12	24,00
0,20	24,50	1,10	3,20	0,00	0,03	0,02	0,00
<b>13,85</b>	<b>75,75</b>	<b>4,90</b>	<b>81,00</b>	<b>1485,00</b>	<b>0,96</b>	<b>0,25</b>	<b>21,00</b>
<b>17,67</b>	<b>71,93</b>	<b>4,28</b>	<b>72,72</b>	<b>808,25</b>	<b>0,66</b>	<b>0,27</b>	<b>34,38</b>
<b>38,00</b>	<b>140,00</b>	<b>10,00</b>	<b>650,00</b>	<b>450,00</b>	<b>0,50</b>	<b>0,70</b>	<b>40,00</b>
<b>SADRŽAJ MASTI (g)</b>	<b>SADRŽAJ UH (g)</b>	<b>GVOŽĐE (mg)</b>	<b>KALCIJUM (mg)</b>	<b>VITAMIN A (μg)</b>	<b>VITAMIN B1 (mg)</b>	<b>VITAMIN B2 (mg)</b>	<b>VITAMIN C (mg)</b>
16,91	66,13	5,17	108,56	675,17	0,46	0,42	59,85
<b>38,00</b>	<b>140,00</b>	<b>10,00</b>	<b>650,00</b>	<b>450,00</b>	<b>0,50</b>	<b>0,70</b>	<b>40,00</b>
<b>29,35</b>	<b>52,98</b>						