

	SVETI SAVA	SEPTEMBAR	2023.		
					Petak 01.09.2023.
Ručak					Beli potaž Panirani oslić Restovan krompir Hleb
Užina					Voće
Voćna užina					
	Ponedeljak 04.09.2023.	Utorak 05.09.2023.	Sreda 06.09.2023.	Četvrtak 07.09.2023.	Petak 08.09.2023.
Ručak	Domaća supa Zapečeni makaroni sa sirom Sezonska salata Hleb	Pileća mućkalica Pirinač Hleb	Ćufte u paradajz sosu Krompir pire Hleb	Boranija sa pilećim mesom Kisela pavlaka Hleb	Pileća bečka Dalmatinski prilog Sezonska salata Hleb
Užina	Voće	Kolač	Voće	Kolač	Voće
Voćna užina					
	Ponedeljak 11.09.2023.	Utorak 12.09.2023.	Sreda 13.09.2023.	Četvrtak 14.09.2023.	Petak 15.09.2023.
Ručak	Sočivo sa povrćem Kupus salata Hleb	Krompir paprikaš sa pilećim mesom Krstavac salata Hleb	Kupus sa svinjskim mesom Hleb	Domaća supa sa rezancima Lazanja sa pilećim mesom Kupus salata Hleb	Riblji file Rizi bizi Kiparska salata Hleb
Užina	Voće	Kolač	Voće	Kolač	Voće
Voćna užina					
	Ponedeljak 18.09.2023.	Utorak 19.09.2023.	Sreda 20.09.2023.	Četvrtak 21.09.2023.	Petak 22.09.2023.
Ručak	Domaća supa Zapečeni đuveč Salata Hleb	Juneća kapama sa spanaćem Kisela pavlaka Hleb	Čorbast pasulj sa suvim mesom Mešana salata Hleb	Domaća supa sa rezancima Pileći batak Pire krompir Hleb	Pileća bečka Prilog od spanaća Vitaminska salata Hleb
Užina	Voće	Kolač	Voće	Kolač	Voće
Voćna užina	Sezonsko voće	Sezonsko voće	Sezonsko voće	Sezonsko voće	Sezonsko voće
	Ponedeljak 25.09.2023.	Utorak 26.09.2023.	Sreda 27.09.2023.	Četvrtak 28.09.2023.	Petak 29.09.2023.
Ručak	Paprikaš od povrća sa njokama Kupus salata Hleb	Špagete sa pilećim karbonare sosom Krstavac salata Hleb	Paprike sa mlevenim mesom Krompir pire Hleb	Grašak sa piletinom Sezonska salata Hleb	Riblji krocketi Dalmatinski prilog Cvekla salata Hleb
Užina	Voće	Kolač	Voće	Kolač	Voće
Voćna užina					
		ENERGETSKA VREDNOST (kCal)	SADRŽAJ PROTEINA (g)	SADRŽAJ MASTI (g)	SADRŽAJ UH (g)
	MESEČNII PROSEK DNEVNIH JELOVNIKA	512,03	20,94	16,34	65,96
	NORMATIV*	1000,00	34,00	38,00	140,00
	PROCENTUALNI UDEO HRANLJIVIH SASTOJAKA U DO (%)	51,20	17,18	29,04	54,10
Normativ * za ishranu dece u predškolskim ustanovama propisan je Pravilnikom o bližim uslovima i načinu ostvarivanja ishrane u predškolskim ustanovama (Službeni glasnik RS 39/18). Imajući u vidu da se su propisane različite vrednosti u zavisnosti od uzrasta i pola deteta, u tabeli su date vrednosti koje predstavljaju proseku propisanih potreba u energiji, hranljivim i zaštitnim materijama neophodnim za pravilan rast i razvoj dece, a koje je potrebno podmiriti u toku celodnevnog boravka u vrtiću, sa četiri dnevna obroka.					
Milivoje Milenković, nutricionista					