

NEDELJNI JELOVNIK 20.06.2022 - 24.06.2022.

DATUM	JELOVNIK 20.06.2022 - 24.06.2022.	ENERGETSKA I HRANLJIVA VREDNOST OBROKA			
		Energetska vrednost obroka (kCal)	Količina ukupnih proteina (g)	Količina ukupnih masti (g)	Količina ukupnih ugljenih hidrata (g)
Ponedeljak	Domaća supa, musaka sa povrćem, salata, hleb, kolač	687	23	32	92
Utorak	Grašak sa pilećim mesom, salata, hleb, voće	638	27	11	104
Sreda	Ćufte u paradajz sosu, krompir pire, salata, hleb, kolač	792	33	25	103
Četvrtak	Potaž, Špageti sa pilećim karbonare sosom, salata, hleb, voće	644	23	26	76
Petak	Panirani oslić, dalmatinski prilog, kiselo mleko, hleb, kolač	665	25	23	88
NEDELJNI PROSEK DNEVNIH JELOVNIKA		685	26	23	93

*Napomena:

Planirana jela za ručak sadrže:

- supa/čorba 150 ml,
- povrće 100 g,
- meso/riba 70 g,
- salata sezonska 100 g,
- prilog 70 g,
- domaća lepinja 70 g,
- voće/dezert 70 g (po komadu).

Nutricionista dijetetičar: Milica Trtak

Odgovorno lice: Branko Stojanović
