

NEDELJNI JELOVNIK 09.05.2022 - 13.05.2022.

DATUM		RUČAK	Energetska vrednost (kCal)	Količina ukupnih proteina (g)	Količina ukupnih masti (g)	Količina ukupnih ugljenih hidrata (g)
ponedeljak	09.05.2022.	Zapečeni makaroni sa sirom i jajima, salata, domaće pecivo, kolač	601	23	10	101
utorak	10.05.2022.	Krompir paprikaš sa pilećim mesom, salata, domaće pecivo, kolač	652	23	30	69
sreda	11.05.2022.	Domaća supa, faširana šnicla, spanać pire, kiselo mleko, domaće pecivo, voće	693	31	21	89
četvrtak	12.05.2022.	Boranija sa junetinom, salata, domaće pecivo, kolač	680	29	28	77
petak	13.05.2022.	Supa od povrća, riblji file, beli prilog, cvekla salata, domaće pecivo, voće	528	20	13	78
NEDELJNI PROSEK			633	27	21	81
NORMATIV			680	24	23	85

* Napomena:

Planirana jela za ručak sadrže:

- supa/čorba 150 ml
- povrće 100 g,
- meso/riba 70 g,
- salata sezonska 100 g,
- prilog 70 g,
- domaća lepinja 70 g,
- voće/desert 70 g (po komadu).

Nutricionista dijetetičar: Milica Trtak

Odgovorno lice: Branko Stojanović
