

НЕДЕЉНИ ЈЕЛОВНИК 28.03.2022 - 01.04.2022.

| ДАТУМ | РУЧАК | Енергетска вредност оброка (kCal) | Количина укупних протеина (g) | Количина укупних масти (g) | Количина укупних угљених хидрата (g) | |
|-----------------------|-------------|--|-------------------------------|----------------------------|--------------------------------------|-----|
| понедељак | 28.03.2022. | Запечени ђувеч са поврћем, сезонска салата, домаче пециво, воће | 693 | 24 | 12 | 118 |
| уторак | 29.03.2022. | Грашак са пилетином, салата, домаће пециво, колач | 623 | 27 | 12 | 96 |
| среда | 30.03.2022. | Јунетина у парадајз сосу, кромпир пире, салата, домаће пециво, воће | 805 | 20 | 37 | 83 |
| четвртак | 31.03.2022. | Крем чорба, шпагети са болоњез сосом од свињског меса, салата, домаће пециво, колач | 754 | 23 | 39 | 74 |
| петак | 01.04.2022. | Потаж од поврћа, панирани ослић, прилог од блитве, кисело млеко, домаће пециво, воће | 677 | 24 | 23 | 88 |
| НЕДЕЉНИ ПРОСЕК | | 710 | 24 | 25 | 92 | |
| НОРМАТИВ | | 680 | 24 | 23 | 85 | |

* Напомена:

Планирана јела за ручак садрже:

- Супа / чорба 150 мл,
- поврће 100 г,
- месо / риба 70 г,
- салата сезонска 100 г,
- прилог 70 г,
- домаћа лепиња 70 г,
- воће / десерт 70 г (по комаду).

Нутрициониста дијететичар: Милица Тртак

Милица Тртак



Одговорно лице: Бранко Стојановић

Бранко Стојановић