

**НЕДЕЉНИ ЈЕЛОВНИК 31.01.2022 - 04.02.2022.**

Датум	Ручак	Енергетска вредност obroка (kCal)	Количина укупних протеина (g)	Количина укупних масти (g)	Количина укупних угљених хидрата (g)	
понедељак	31.1.2022	Чорбаст пасуљ са сувим месом, сезонска салата, лепиња, колач	729	16	27	99
уторак	1.2.2022	Пилећи филе у сосу, пирнач, салата, лепиња, воће	710	24	27	90
среда	2.2.2022	Шпагети са болоњез сосом, сезонска салата, лепиња, колач	715	21	38	69
четвртак	3.2.2022	Домаћа супа, подварак са пилећим батаком, салата, лепиња, воће	613	24	14	93
петак	4.2.2022	Бели потаж, туна бургер, рестован кромпир, лепиња, воће	694	25	27	82

\* Напомена:

Планирана јела за ручак садрже:

- Супа / чорба 150 мл,
- поврће 100 г,
- месо 70 г,
- салата сезонска 100 г,
- прилог 70 г,
- домаћа лепиња 70 г,
- воће / десерт 70 г (по комаду).

Нутрициониста дијететичар: Милица Тртак

Милица Тртак



Одговорно лице: Бранко Стојановић

Бранко Стојановић