

*Jelovnik od 29.11-03.12.2021.*

*O.Š Sveti Sava*

DAN	VRSTE JELA	NUTRITIVNA VREDNOST			
		Kalorije	Ugljeni hidrati	Masti	Proteini
Ponedeljak	* Pasulj sa svinjetinom * Salata * Desert * Hleb	656,2 KCal	76,2 g	25,1 g	28,1 g
Utorak	* Grilovani pileći file * Pire od spanaća * Salata * Desert * Hleb	585,2 KCal	70,1 g	20,3 g	30,0 g
Sreda	* Gulaš sa testeninom * Salata * Desert * Hleb	576,7 KCal	75,0 g	21,2 g	20,2 g
Četvrtak	* Pileća supa * Đuveč sa svinjetinom * Desert * Hleb	826,8 KCal	110,7 g	27,0 g	35,0 g
Petak	* Grašak sa piletinom * Salata * Desert * Hleb	510,1 KCal	68,6g	11,7g	31,6g