
Jelovnik od 10.05-14.05.2021.

O.Š Sveti Sava

DAN	VRSTE JELA	NUTRITIVNA VREDNOST			
		Kalorije	Ugljeni hidrati	Masti	Proteini
Ponedeljak	* Pasta Bolognese * Salata * Desert * Hleb	630,1 KCal	79,5 g	22,1 g	28,2 g
Utorak	* Pilav sa piletinom * Salata * Desert * Hleb	765,5 KCal	121,2 g	19,8 g	24,5 g
Sreda	* Pasulj sa svinjetinom * Salata * Desert * Hleb	656,2 KCal	76,2 g	25,1 g	28,1 g
Četvrtak	* Sladak kupus sa mesom * Desert * Hleb	602,8 KCal	78,5 g	20,8 g	25,3 g
Petak	* Pilećj file sa žara * Kukuruz šećerac * Salata * Desert * Hleb	491,4 KCal	73,7 g	7,8 g	28,9 g