

Jelovnik od 26.04-29.04.2021.

O.Š Sveti Sava

DAN	VRSTE JELA	NUTRITIVNA VREDNOST			
		<i>Kalorije</i>	<i>Ugljeni hidrati</i>	<i>Masti</i>	<i>Proteini</i>
Ponedeljak	* Gratinirane makarone sa sirom * Salata * Desert * Hleb	692,8 KCal	90,8 g	27,5 g	20,5 g
Utorak	* Pilav sa piletinom * Salata * Desert * Hleb	632.2 KCal	100.1 g	16.2 g	21.2 g
Sreda	* Bela vešalica sa žara * Mešano povrće * Salata * Desert * Hleb	544,5 Kcal	54,2 g	25,9 g	23,5 g
Četvrtak	* Čorbast pasulj sa mesom * Salata * Desert * Hleb	769,1 KCal	91,6 g	29,2 g	32,1 g