

Jelovnik od 19.04-23.04.2021.***O.Š Sveti Sava***

DAN	VRSTE JELA	NUTRITIVNA VREDNOST			
		Kalorije	Ugljeni hidrati	Masti	Proteini
Ponedeljak	* Krompir paprikas sa Svinjskim mesom * Salata * Desert * Hleb	655,2 KCal	84,1 g	22,7 g	28,3 g
Utorak	* Pileći file * Pire krompir * Salata * Desert * Hleb	513,8 KCal	59,8 g	17,9 g	28,3 g
Sreda	* Gulaš sa testeninom * Salata * Desert * Hleb	570,7 KCal	74,2 g	21,4 g	20,9 g
Četvrtak	* Prolećna supa * Đuveč sa mesom * Salata * Desert * Hleb	733,5 KCal	106,2 g	22,5 g	25,0 g
Petak	* Riba sa žara * Kukuruz šećerac * Salata * Desert * Hleb	615,4 KCal	94,2 g	12,7 g	31,0 g